

## Conférences ou ateliers tout public

Ces conférences et ateliers proposent des espaces qui permettent le partage, l'exploration et la réflexion à l'aide de divers outils autour d'une thématique choisie selon les besoins du public. Le nombre de participants peut s'élever de 10 à 20 personnes.

Exemples de sujets abordés :

- Mon proche est en soins palliatifs, qu'est-ce-cela signifie ?
- La fin de vie : parlons-en !
- Comment rédiger mes directives anticipées ?
- Explorer mes valeurs et mes souhaits pour ma fin de vie.
- Le rôle du représentant thérapeutique.
- Le rôle du représentant du domaine médical pour une personne privée de capacité de discernement partielle ou totale.
- Le désir de mort de mon proche me questionne.
- Le suicide assisté m'interroge.
- Les rituels pour cheminer.
- Vivre le deuil.
- L'angoisse et la mort.

### OBJECTIFS

Les objectifs seront adaptés en fonction du thème choisi ; en voici quelques-uns :

- Offrir un espace de paroles non-jugeant dans lequel les thèmes puissent être abordés en toute liberté.
- Recevoir des réponses à des questions pratiques et théoriques concernant certaines situations amenées par les participants, selon les thèmes abordés.
- Expérimenter de nouvelles ressources intérieures.
- Créer des liens entre les personnes.
- Établir des interactions directes avec des professionnelles de la santé et du social.

### METHODE

Conférences ou ateliers interactifs composés des présentations, d'exercices, d'échanges en petit ou grand groupe et adaptés en fonction des thématiques choisies.

### LES INTERVENANTS

Les responsables de missions de palliative vaud, toutes des professionnelles expérimentées en soins palliatifs.

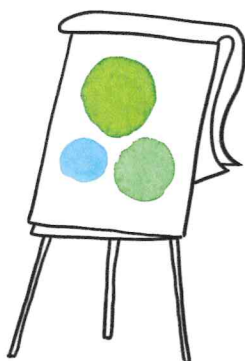
### COÛTS

Le tarif horaire s'élève à CHF 220.-, auquel s'ajoutent les frais de déplacement à raison de CHF 0,70 le km.

# Cours de « Derniers Secours » A organiser dans votre commune

Les soins palliatifs c'est toujours la

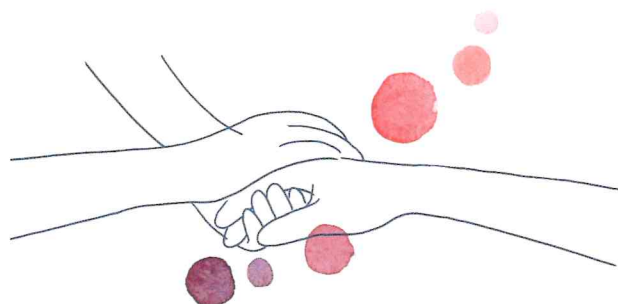
vie



Accompagnement de personnes gravement malades et en fin de vie

Le cours « Derniers Secours » enseigne aux personnes intéressées les bases de l'accompagnement en fin de vie. Il aborde les questions suivantes :

- Que se passe-t-il lors du passage de la vie à la mort ?
- Quand débute la fin de vie ?
- Comment soutenir et accompagner en tant que non-professionnel ?
- Où pouvons-nous nous adresser si un soutien professionnel s'avère nécessaire ?
- Et encore bien d'autres questions ...



## Quatre thèmes principaux :

1. La mort fait partie de la vie
2. Anticiper et prendre des décisions
3. Soulager des souffrances
4. Faire ses adieux



## Infos pratiques

### Intervenantes :

Deux formateurs.trices avec une expertise en soins palliatifs

**Dates, lieux et inscriptions :** à définir avec vous

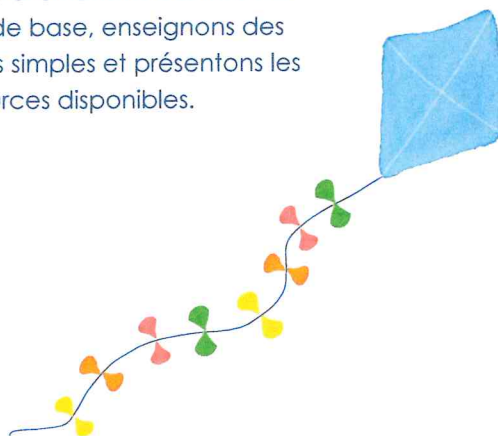
**Durée :** 6 heures, pauses comprises, de 10h à 16h.

**Coût pour la commune :** CHF 1500.- la journée

Sur le principe, le cours est offert aux citoyens par le prestataire.

Néanmoins, la participation suggérée est de CHF 20.00

**Repas de midi :** prévoir un pique-nique.



« Last Aid International » est garant du concept de base, et palliative vaud en tant que partenaire, s'est engagé à respecter les règlements en vigueur pour ce cours. La licence nationale « Letzte Hilfe Kurs » est en mains de l'église réformée du canton de Zurich.



palliative vaud ensemble + compétent

St-Martin 26  
1005 Lausanne  
[www.palliativevaud.ch](http://www.palliativevaud.ch)  
Tél. 021 800 35 69