



Mouvement
et sport

**PRO
SENECTUTE**
PLUS FORTS ENSEMBLE

Gymnastique

NOUVEAU À MARACON

Bouger et garder la forme à tout âge !

Cours collectifs destinés aux seniors débutants et avancés, dispensés dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Encadrement assuré par une monitrice formée en sport des adultes suisse (esa), reconnue par l'Office fédéral du sport.

Lieu	Salle villageoise Route du Village 13
Date et horaire	Mercredi dès le 18 janvier 2023 de 14h à 15h Hors vacances scolaires
Participation	CHF 8.- la séance, abonnement semestriel Entrée possible à tout moment
Renseignements Inscription	Pro Senectute Vaud Activité physique et santé 021 646 17 21, sport@vd.prosenectute.ch
