

TONIC TRAINING

COURS H/F AVEC CIRCUIT TRAINING

JEUDI 9H15

SALLE VILLAGEOISE, RTE DU VILLAGE 11

1613 MARACON/VD

JEUDI 18H45

SALLE POLYVALENTE, ECOLE PRIMAIRE

1615 BOSSONNENS/FR

DÈS LE 30 AOÛT 2023

dance2Bfit

CARDIO AVEC COORDINATION

MERCREDI 19H00

SALLE DE SPORT, ÉCOLE PRIMAIRE

1611 LE CRÊT/FR

**CARDIO - RENFORCEMENT MUSCULAIRE
STRETCHING**

PREMIER COURS D'ESSAI GRATUIT ET SANS ENGAGEMENT



60' MIN.

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

079 269 16 18 / GLAURENCE26@YAHOO.COM

LAURENCE : INSTRUCTEUR DIPLÔMÉE

APPELEZ VITE !

WWW.MOOVE2BFIT.COM