

# TONIC TRAINING

**COURS H/F AVEC CIRCUIT TRAINING**

**JEUDI 9H15**

**SALLE VILLAGEOISE, RTE DU VILLAGE 11**

**1613 MARACON/VD**

**JEUDI 18H45**

**SALLE POLYVALENTE, ECOLE PRIMAIRE**

**1615 BOSSONNENS/FR**

**DÈS LE 30 AOÛT 2023**

## dance2Bfit

**CARDIO AVEC COORDINATION**

**MERCREDI 19H00**

**SALLE DE SPORT, ÉCOLE PRIMAIRE**

**1611 LE CRÊT/FR**

**CARDIO - RENFORCEMENT MUSCULAIRE  
STRETCHING**

**PREMIER COURS D'ESSAI GRATUIT ET SANS ENGAGEMENT**



**60' MIN.**

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE**

**079 269 16 18 / GLAURENCE26@YAHOO.COM**

**LAURENCE : INSTRUCTEUR DIPLÔMÉE**

**APPELEZ VITE !**

**WWW.MOOVE2BFIT.COM**