



**FUN, TONUS,
ET CARDIO**

BOOSTEZ VOTRE FORME AVEC LAURENCE

Instructeur diplômée www.moove2bfit.com

Instructeur pilates certifiée par Therafit SA

NOUVEAU

PILATES - MERCREDI 18H45
PILATES - VENDREDI 09H15
SALLE VILLAGEOISE
1613 MARACON (VD)

COACHING PRIVÉ À DOMICILE SELON VOS BESOINS
ET DISPONIBILITÉS

DANCE2BFIT - LUNDI 19H15
SALLE VILLAGEOISE
1613 MARACON (VD)

TONICTRAINING - JEUDI 18H45
SALLE DE SPORT (ÉCOLE)
1615 BOSSONNENS (FR)

POUR TOUT RENSEIGNEMENT :



079 269 16 18



LAURENCECARDIOPILATES

dance2Bfit

**TONIC
TRAINING**

